

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

PRZYKŁADOWA Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z **art. 8a ust. 1** sporządza i aktualizuje starosta. Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień **art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 (przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony)**.

Ponadto Listę udostępnia się w punktach na tablicy ogłoszeń w poczekalni, publikuje się w BIP, na stronach internetowych urzędu starostwa i urzędów gmin oraz w inny zwyczajowo przyjęty sposób, a także przynajmniej raz do roku Listę udostępnia się w lokalnych środkach masowego przekazu.

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia)**, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane o centralnych podmiotach poradniczych zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz	95 742 84 71 Według stawek operatora	Pn. – Pn. 7:00-15:00	www.pcpr.powiat-miedzyrzeczki.pl pcpr@powiat-miedzyrzeczki.pl	Mieszkańcy Powiatu Międzyrzecznego
2							
3							
PSYCHOLOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w: 1. Międzyrzeczu 2. Skwierzynie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne	1. ul. Mieczysława Mikuły 1 66-300 Międzyrzecz 2. ul. Mickiewicza 1 66-440 Skwierzyna	1. 95 742 95 10 504 057 493 2. 95 71 70 385 513 143 763	Informacje dostępne na stronie poradni	1. www.ppp-miedzyrzecz.pl poradnia@poczta.fm 2. www.ppp-skwierzyna.pl biuro@ppp-skwierzyna.pl	Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
2	Poradnia Zdrowia Psychicznego 1. Międzyrzecz 2. Skwierzyna	Psychiatria	1. Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych 2. Szpitala im. R. Śmigielskiego w	1 95 742 87 58 (Międzyrzecz) 2 515 233 407 (Skwierzyna)	Informacje na stronie internetowej szpitala	www.obrzyce.eu	Mieszkańcy powiatu

			Skwierzynie				
3	Centrum Zdrowia Psychicznego – program pilotażowy	Bezpłatne wsparcie psychiatryczne	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych	506 934 627 – Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny	Informacje na stronie internetowej szpitala	www.obrzyce.eu	Mieszkańcy powiatu
4	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
5	Inicjatywa Psychologowie dla Społeczeństwa	Bezpłatna pomoc dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami pandemii koronawirusa		Telefon i dyżury specjalistów dostępne na stronie internetowej	Maksymalnie 3 sesje nie dłuższe niż 50 minut przez okres trwania epidemii	www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl	Dostępność ogólna
PEDAGOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Międzyrzeczu	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne	ul. Mieczysława Mikuły 1 66-300 Międzyrzecz	95 742 95 10 504 057 493	-	www.ppp-miedzyrzecz.pl poradnia@poczta.fm	Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
2	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Skwierzynie	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne	Ul. Mickiewicza 1 66-440 Skwierzyna	95 717 03 85		biuro@ppp-skwierzyna.pl ppp-skwierzyna@o2.pl	Dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli
POMOC SPOŁĘCZNA							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz	95 742 84 71 Według stawek operatora	Pn. – Pt. 7:00-15:00	www.pcpr.powiat-miedzyrzecki.pl pcpr@powiat-miedzyrzecki.pl	Mieszkańcy Powiatu Międzyrzeckiego
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w:	Poradnictwo z zakresu	1. ul. Wojska Polskiego	1. 95 742 78 27	1.	1.	1. Mieszkańcy gminy

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Międzyrzeczu 2. Skwierzynie 3. Przytocznej 4. Trzcielu 5. Pszczewie 6. Bledzewie 	<p>pomocy społecznej,</p>	<ol style="list-style-type: none"> 13B 66-300 Międzyrzecz 2. ul. Batorego 15 66-300 Skwierzyna 3. ul. Św. Jana Bosco 1 66-340 Przytoczna 4. Plac Zjednoczenia Narodowego 9 66-320 Trzciel 5. Pszczew ul. Zamkowa 20 6. Bledzew ul. Kościuszki 16 	<ol style="list-style-type: none"> 2. 95 717 14 12 3. 95 762 99 41 695 311 401 4. 95 743 14 14 5. 95 749 23 28 6. 95 743 66 23 	<p>Poniedziałek-piątek 7:00-15:00</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. poniedziałek, wtorek, czwartek 7 : 15 – 15 : 15 środa 7 :15 - 16:15 piątek 7:15 - 14:15 3. Poniedziałek, wtorek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17:00 czwartek: 7.30- 15.30 piątek: 7.30-14.00 4. Pon.-pt 7.00-15.00 5. Pon.7.30.-17.30 Wt.-czw. 7.30.-15.30 Pt. 7.30.-13.30 6. Pon.7.00-16.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Pt. 7.00-14.00 	<p>www.miedzyrzecz.naszops.pl/ ops@miedzyrzecz.pl</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. www.opsskwierzyna.pl/ ops@skwierzyna.pl 3. www.przytoczna.naszops.pl kierownik@ops.przytoczna.pl h.nieckarz@ops.przytoczna.pl b.madrowska@ops.przytoczna.pl k.jedrasik@ops.przytoczna.pl 4. opstrzciel@wp.pl 5. 6. 	<p>Międzyrzecz</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Mieszkańcy gminy Skwierzyna 3. Mieszkańcy gminy Przytoczna <p>Mieszkańcy gminy Trzciel Mieszkańcy gminy Pszczew Mieszkańcy gminy Bledzew</p>
3	Koordynator ds. dostępności	wspieranie osób ze szczególnymi potrzebami, by ułatwić im dostęp do usług świadczonych przez urząd, przygotowanie i koordynacja wdrażania planu działania na rzecz dostępności urzędu, a także systematyczne sprawdzanie działalności urzędu pod kątem dostępności.	Starostwo Powiatowe w Międzyrzeczu ul. Przemysłowa 2 66-200 Międzyrzecz	95 742 84 37 504 249 613	W godzinach pracy urzędu	k.bondar@powiat-miedzyrzecki.pl	Mieszkańcy powiatu

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:	<p>motywowanie do podjęcia terapii zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin,, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym np. poprzez uruchomieniu grup wsparcia, prowadzenie rozmów podtrzymujących motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia, rozpoznawanie przemocy w rodzinie i udzielanie stosownego wsparcia w zakresie powstrzymywania przemocy, inicjowanie interwencji w przypadku przemocy, gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Międzyrzecz ul. Rynek 1 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie ul. Batorego 15 3. Trzciel ul. Poznańska 22 4. Pszczew ul Rynek 13 5. Przytoczna ul. Rokitniańska 4 6. Bledzew ul. Tadeusz Kościuszki 16 	<p>95 742 69 68</p> <p>95 717 14 12</p> <p>95 743 12 24</p> <p>95 749 23 10</p> <p>95 749 43 14</p> <p>95 743 66 10</p>	<p>W godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Międzyrzeczu</p> <p>W godzinach pracy Ośrodka</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Trzciel</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Pszczewie</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Przytocznej</p> <p>W godzinach pracy Urzędu Gminy w Bledzewie</p>	<p>um@miedzyrzecz.pl www.miedzyrzecz.pl</p> <p>sekretariat@skwierzyna.pl www.skwierzyna.pl</p> <p>urząd@trzciel.pl www.trzciel.pl</p> <p>ug@pszczew.pl https://pszczew.pl/</p> <p>ug@przytoczna.pl http://przytoczna.pl/</p>	<p>Mieszkańcy gminy Międzyrzecz</p> <p>Mieszkańcy gminy Skwierzyna</p> <p>Mieszkańcy gminy Trzciel</p> <p>Mieszkańcy gminy Pszczew</p> <p>Mieszkańcy gminy Przytoczna</p> <p>Mieszkańcy Gminy Bledzew</p>
---	--	--	---	---	---	--	---

		miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.				poczta@bledzew.pl www.bledzew.pl	
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
1	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Międzyrzecz Skwierzyna Trzciel Pszczew Przytoczna Bledzew	Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, rozpowszechnianie informacji o	Międzyrzecz Wojska Polskiego 13 Skwierzyna ul. Batorego 15 Trzciel Plac Zjednoczenia Narodowego 9 Przytoczna ul. Jana Bosco 1 Pszczew ul. Zamkowa 20 Bledzew ul. Kościuszki	95 742 78 27, 95 742 78 32 95 717 09 28 95 743 14 14 95 762 99 41 95 749 23 28	W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS W godzinach pracy OPS	ops@miedzyrzecz.pl ops@skwierzyna.pl opstrzciel@wp.pl k.jedrasik@ops.przytoczna.pl opspszczew@go2.pl gops@bledzew.pl	Dla osób doświadczających przemocy z terenu gmin

		instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc.	16	95 743 66 27	OPS		
2	NP. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
3	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie
4	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn. – Sob. 08.00–22.00 Ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
1	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Międzyrzecz Skwierzyna Trzciel Pszczew Przytoczna Bledzew	Kierowanie, monitorowanie, planowanie, reagowanie i usuwanie skutków zagrożenia na terenie gminy. Realizacja zadań z zakresu planowania cywilnego, zarządzanie, organizowanie i prowadzenie szkoleń, ćwiczeń i treningów z zakresu zarządzania kryzysowego.	Urząd Miejski w Międzyrzeczu ul. Rynek 1 Urząd Miejski w Skwierzynie ul. rynek 1 Urząd Miejski w Trzcielul ul. Poznańska 22	95 742 69 30-31 95 721 65 39 95 743 14 00	W godzinach pracy Urzędu	um@miedzyrzecz.pl www.miedzyrzecz.pl sekretariat@skwierzyna.pl www.skwierzyna.pl urząd@trzciel.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

		Całodobowe alarmowanie w sytuacjach kryzysowych, współpraca w prowadzeniu akcji ratowniczych i centrami zarządzania kryzysowego administracji publicznej, informowanie i alarmowanie ludności o sytuacji kryzysowej, podwyższanie gotowości obronnej państwa.	<p>Urząd Gminy w Pszczewie ul. Rynek 13</p> <p>Urząd Gminy w Przytocznej ul. Rokitniańska 4</p> <p>Urząd Gminy w Bledzewie ul. Kościuszki 16</p>	<p>95 749 23 10-11</p> <p>95 749 31 11</p> <p>666 858 322</p>		<p>www.trzciel.pl</p> <p>ug@pszczew.pl</p> <p>https://pszczew.pl/</p> <p>ug@przytoczna.pl</p> <p>http://przytoczna.pl/</p> <p>poczta@bledzew.pl</p> <p>www.bledzew.pl</p>	
2	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Pamiątkowa 17 66-300 Międzyrzecz	95 742 84 71 95 742 84 75	Dla osób doświadczonych przemocą domową i potrzebujących wsparcia
3	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							

1	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe i pomoc w znalezieniu zatrudnienia	Plac Powstańców Wlkp 1 66-300 Międzyrzecz	95 741 20 66 Według stawek operatora	Pn. – Pt. 7:00-15:00	www.miedzyrzecz.praca.gov.pl zimi@praca.gov.pl	Pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy w podjęciu odpowiedniego zawodu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej
2	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe, szkolenia, planowanie kariery zawodowej, fundusze europejskie	Wyspiańskiego 15 65-036 Zielona Góra	+48 68 4565610 +48 68 4565609	Pn.-Pt. 7.30.15.30	wup@wup.zgora.pl www.wupzielonagora.praca.gov.pl sekretariat@wup.zgora.pl	Pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy w podjęciu odpowiedniego zawodu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej
3	NP. Klub Pracy						
4	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
1	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości		Pn. – Pt. 08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

			Ministerstwo Sprawiedliwości				
PRAWO KONSUMENCKIE							
1	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnianie poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnych w zakresie ochrony konsumenta	ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz	95 742 84 19 Według stawek operatora	Wt. – Czw. 7:00-15:00 Pt. 13:00-17:00	m.mazurek@powiat-miedzyrzecki.pl	Mieszkańcy Powiatu Międzyrzeckiego
2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn. – Pt. 08.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
3	Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	68 328 76 00 Według stawek operatora	Pn. 8:00-16:00 Wt. 8:00-18:00 Śr. – pt. 8:00-16:00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Dostępne na stronie internetowej
3	Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział Wojewódzki, Delegatura	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8 66-400 Gorzów Wlkp.	95 733 63 00 Według stawek operatora	Pn. 8:00-16:00 Wt.	delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl	Dostępne na stronie internetowej

	w Gorzowie Wlkp.				8:00-18:00 Śr. – pt. 8:00-16:00		
30	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. – pt. godz. 08.00-20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
31	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Pn. – Pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
32	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn. – Pt. 08.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
33	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. Pn. – Pt. 08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn. – Pt. 08.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

34	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Międzyrzeczu	Informacje w sprawie ubezpieczeń społecznych	ul. Przemysłowa 2 66-300 Międzyrzecz	(22) 560 16 00 Według stawek operatora	Pn. 8:00-18:00 Wt. – Pt. 8:00-15:00	www.zus.pl cot@zus.pl	Każda osoba
35	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 07.00-18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

36	Okręgowa Inspekcja Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	68 451 39 00 Według stawek operatora	Pn. – Pt. 8:00-15:30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl ↓	Każda osoba
37	Okręgowa Inspekcja Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	95 722 32 96 Według stawek operatora	Pn. – Pt. 8:00-15:00	sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba
38	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	

			fax. 22 391 82 14	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			
PRAWO PODATKOWE							
39	Urząd Skarbowy w Międzyrzeczu	Informacja podatkowa CIT, PIT	ul. Rynek 3 66-300 Międzyrzecz	Centrala - 95 742 35 00 Sekretariat - 660 55 74 52 660 55 74 53	Pn. – Pt. 7:30-14:30	www.lubuskie.kas.gov.pl/web/bip-0801/urzad-skarbowy-w-miedzyrzeczu us.miedzyrzecz@mf.gov.pl
40	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ((z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn. – Pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
41	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Pn. – Pt. 08.00-18.00 Pn. – Pt. 11.00-15.00 Pn. – Pt. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE							
42	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
41	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pon. 8:00-18:00 Wt. – Pt. 8:00-16:00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl !	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **XXX XX XX**, [opcjonalnie: e-mailem: ..., przy pomocy formularza internetowego: ... ew. w inne formy]

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych	Miejscowość1 Adres 1	Pon. godz. 8-12		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX	www.powiat.../darm oweporadnictwo
		Miejscowość2 Adres 2	Wt. godz. 10-14		tak		
		Miejscowość3 Adres 3	Śr. godz. 16-20	MEDIACJA – dyżur specjalistyczny			
		Miejscowość4 Adres 4	Czw. 10-14		tak		
		Miejscowość5 Adres 5	Pt .godz. 8-12		tak		

2	Punkt Stowarzyszenia1	Miejscowość6 Adres 6	Pon.-Wt. godz.14-18		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX	www.powiat..../darm oweporadnictwo
		Miejscowość7 Adres 7	Śr. godz. 14-18		tak		
		Miejscowość8 Adres 8	Czw. godz. 14-18		tak		
		Miejscowość9 Adres 9	Pt. godz. 14-18		tak		
3	Punkt Stowarzyszenia2	Miejscowość1 Adres1	Pon.-Pt godz. 12-16	wśród innych zagadnień dodatkowo specjalizacja: SPRAWY SPADKOWE I MIESZKANIOWE	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX	www.powiat..../darm oweporadnictwo
4	Punkt Adwokatów	Miejscowość2 Adres2	Pon.-Pt godz. 12-16		tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
5	Punkt Fundacji3	Miejscowość1 Adres 2	Pon. godz. 10-14	SPRAWY ZADŁUŻEŃ – dyżur specjalistyczny	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX	www.powiat..../darm oweporadnictwo
		Miejscowość10 Adres 10	Wt. 14-18		tak		
		Miejscowość11 Adres 11	Śr. 10-14	SPRAWY ZADŁUŻEŃ - dyżur specjalistyczny	tak		
		Miejscowość12 Adres 12	Czw. 14-18		tak		
		Miejscowość1 Adres 1	Pt. godz. 10-14	SPRAWY ZADŁUŻEŃ- dyżur specjalistyczny	tak		
6	Punkt Stowarzyszenia3	Miejscowość1 Adres1	Pon., Wt., Czw.,Pt. godz. 16-20	wśród innych zagadnień dodatkowo specjalizacja: PORADY DLA SENIORÓW	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr XXX XX XX	www.powiat..../darm oweporadnictwo
			Śr. godz. 16-20	MEDIACJA RODZINNA – dyżur specjalistyczny			